

“Año de la Consolidación Económica y Social del Perú”

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
(Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA)



FACULTAD DE PSICOLOGÍA
Escuela Académico Profesional

SILABO DE PSICOTERAPIAS HUMANISTAS

PROFESOR TITULAR

Ps. José Manuel Vega Gonzáles

psicologiajosevega@hotmail.com

CPP N° 0271

PROFESOR DE PRÁCTICAS

Ps. MARCELINO RIVEROS QUIROZ

DEPARTAMENTO ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA

2010 – I

2.- AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y CORREOS ELECTRÓNICOS

Dr. César Sarria Joya
Decano
decanopsi@unmsm.edu.pe

Dr. José Morocho Seminario
Director Académico
dacpsi@unmsm.edu.pe

Ps. Víctor Montero López
Director Administrativo
diapsi@unmsm.edu.pe

Dra. Lupe García Ampudia
Directora de la Unidad de Post Grado
postpsi@unmsm.edu.pe

Mg. Alberto Quintana Peña
Director de la E.A.P.
cappsi@unmsm.edu.pe

Dr. Carlos Arenas Iparraguirre
Director del Instituto de Investigaciones Psicológicas
iipsi@unmsm.edu.pe

Ps. Jorge Soto Mateo
Director del CEUPS
ccupsi@unmsm.edu.pe

Mg. Elisa Yanac Reynoso
Coordinadora del Departamento Académico
epsi@unmsm.edu.pe

Red Telemática de la UNMSM
redunmsm@unmsm.edu.pe

Biblioteca de Psicología
bibpsi@unmsm.edu.pe

3.- INFORMACIÓN GENERAL

- 3.1. Nombre de la asignatura : Psicoterapias
Humanistas
- 3.2. Profesor Titular : José Manuel Vega
Gonzáles
- 3.3. Profesor de Práctica : Marcelino Rivero Quiróz
- 3.4. Área Curricular a la que pertenece : Clínica
- 3.5. Nivel de la Asignatura del Plan de Estudios : Pre – Grado
- 3.6. Turno : Unico
- 3.7. Código de la Asignatura : 915073
- 3.8. Créditos : 4
- 3.9. Pre – requisitos : Introducción a la
Psicoterapia
- 3.10. Número de horas programadas :
- 3.10.1. Número de horas semanales :
- 3.10.1.1. Número de horas en teoría : 3
- 3.10.1.2. Número de horas en práctica : 2
- 3.10.1.3. Total de horas semanales. : 5
- 3.10.2. Número de horas semestrales. :
- 3.10.2.1 Número de horas en teoría : 51
- 3.10.2.2 Número de horas en práctica : 34
- 3.10.2.3. Total de horas semanales : 85
- 3.11. Año de estudios y/o semestre académico : 2010-I (9 ciclo)
- 3.12. Calendario de la asignatura :
- 3.12.1. Duración de la asignatura en semanas : 17
- 3.12.2. Fecha de inicio
- 3.12.2.1. Fecha de inicio en teoría : 24-03-10
- 3.12.2.1. Fecha de inicio en práctica : 29-03-10
- 3.13. Fecha de finalización :
- 3.13.1. Fecha de finalización de la teoría : 14-07-10
- 3.13.2. Fecha de finalización de la práctica : 12-07-10
- 3.14. Local: Pabellón nuevo de la Facultad de Psicología
- 3.15. Horario

- 3.15.1. Horario de Teoría : Miércoles 17.00 – 19.15
Aula: 7 A Jose Vega
- 3.15.2. Horario de Práctica : Lunes 16:15 -17.45
Aula 3 C Marcelino Riveros
Lunes 17.45– 19:15
Aula 3 C Marcelino Riveros
Lunes 19:15 – 20:45
Aula 3C Marcelino Riveros

4. FUNDAMENTOS DE LA ASIGNATURA

4.1. SUMILLA

El participante será capacitado en el manejo de teorías y prácticas que orienten su ayuda a la persona en problemas, poniéndola en contacto con su propia vida y comportamiento en procura del desarrollo pleno de sus potenciales, enfatizando en la terapia transaccional, centrada en la persona y gestáltica.

4.2. OBJETIVOS

- 4.2.1. Conocer los fundamentos teóricos más representativos de las psicoterapias humanistas.
- 4.2.2. Analizar la vigencia de las psicoterapias humanistas en el campo de Psicología clínica.
- 4.2.3. Promover la experiencia personal del alumno en un proceso de psicoterapia desde los enfoques humanistas.
- 4.2.4. Abordar los fundamentos básicos de la psicoterapia transaccional.
- 4.2.5. Describir e identificar los componentes del proceso psicoterapéutico según el análisis transaccional.
- 4.2.6. Determinar los fundamentos teóricos de la psicoterapia centrada en la Psicología de Carl Rogers.
- 4.2.7. Proporcionar al alumno conocimientos técnico – prácticos sobre la aplicación de la psicología centrada en la persona a los diversos desórdenes psicológicos.

4.2.8. Revisar los principios básicos de la psicoterapia Gestáltica.

4.2.9. Describir e identificar las condiciones necesarias para la aplicación de la psicoterapia Gestáltica.

4.3. ACTITUDES, VALORES Y ÉTICA PROFESIONAL

Desarrollar en el estudiante actitud reflexiva, crítica y creativa con ética profesional.

1. CONTENIDO TEMÁTICO

Semana	Temas y contenidos (teoría y práctica)	Fecha	Nº de horas	Objetivos (logrados)
1	1. Teoría: Modelos de personalidad saludable, la psicología humanista y sus aportes a la psicoterapia.	24-3	3	4.2.1.
2	2. Teoría: características básicas de la efectividad en la psicoterapia. Motivaciones funcionales y disfuncionales en la elección de la profesión de Psicoterapeuta.	31-03	3	4.2.2
	1. Práctica: Formación de grupos de encuentro.	29-03	2	
3	3. Teoría: La psicoterapia transaccional de Eric Berne, fundamentos teóricos.	7-04	3	4.2.3
	2. Práctica: Talleres vivenciales de análisis transaccional.	5-04	2	
4	4. Teoría: Estructura de la personalidad según el análisis transaccional.	14-04	3	4.2.4

	3. Práctica: Talleres vivenciales de análisis transaccional. Análisis de la lectura seleccionada.	12-04	2	4.2.4.
5	5. Teoría: Instrumentos psicoterapéuticos del análisis transaccional.	21-04	3	
		4. Prácticas: Talleres vivenciales de análisis transaccional.	19-04	2
6	6. Teoría: Instrumentos psicoterapéuticos del análisis transaccional.	28-04	3	4.2.4
		5. Prácticas: Talleres vivenciales de análisis transaccional. Análisis de la lectura seleccionada.	26-04	
7	7. Teoría: La psicoterapia centrada en la persona de Carl Rogers. Bases teóricas.	5-05	2	4.2.5.
		6. Prácticas: Talleres vivenciales de análisis transaccional.	3-05	
8	8. Teoría: EVALUACIÓN PARCIAL	12-05	3	
		7. Prácticas: Talleres vivenciales de análisis transaccional. Análisis de la lectura seleccionada.	10-05	2
9	9. Teoría: Desarrollo de la Psicoterapia centrada en la persona, Rol del psicoterapeuta	19-05	3	4.2.6.
		8. Prácticas: Talleres vivenciales de Gestalt.	17-05	
10	10. Teoría: Cambios de la estructura y organización de la personalidad según la	26-05	3	4.2.7

	psicoterapia centrada en la persona.			
	9. Prácticas: Talleres vivenciales de Gestalt.	24-05	2	
11	11. Teoría: Problema de la transferencia y el diagnóstico, aplicaciones y limitaciones de la psicoterapia centrada en la persona.	02-06	3	4.2.7
	10. Práctica: Talleres vivenciales de la Gestalt.	31-05	2	
12	12. Teoría: La psicoterapia gestáltica de Frederick Perls. Bases teóricas	9-06	3	4.2.8.
	11. Prácticas: Seminario y discusión del caso	7-06	2	
13	13. Teoría: La psicoterapia gestáltica de Frederick Perls. La toma de conciencia. Principios psicoterapéuticos.	16-06	3	4.2.9
	12. Práctica seminario y discusión de caso.	14-06	2	
14	14. Teoría: Características del Terapeuta gestáltico. El cuerpo, las emociones y los sueños en la Gestalt.	23-06	3	4.2.10.
	13. Práctica Seminario y discusión del caso.	21-06	2	
15	15. Teoría: Aplicaciones y limitaciones de la psicoterapia gestáltica.	30-06	3	4.2.10
	14. Práctica: Seminario y discusión de caso	28-06	2	

16	16. EVALUACIÓN FINAL	07-07	3	4.2.10
	15. Práctica: Seminario y discusión de caso.	7-07	3	
17	EXAMENES SUSTITUTORIOS	14-07	3	4.2.10
TOTAL			85	4.2.10

6. ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS

Estrategias a utilizar	Parte de la asignatura	
	Teoría	Práctica
1. Enseñanza expositiva	70%	0%
2. Seminarios	10%	40%
3. Enseñanza basada en problemas	20%	0%
4. Talleres	0%	60%

7. RECURSOS DIDÁCTICOS

Instrumentos y materiales	Meta de uso en la Programación de las clases
Pizarra	40%
Instrumentos impresos	40%
Separatas	20%

8. EVALUACIÓN

8.1. Requisitos para la aprobación

REQUISITOS
70% de asistencia en teoría y en práctica
Puntualidad, calidad en la presentación de trabajos en teoría y práctica

8.2. Obtención del promedio final

PROMEDIO FINAL	Promedio de teoría + promedio de práctica ÷ 2
-----------------------	---

8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

(de acuerdo a las normas de la APA)

9.1 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS (Básicas)

- **BERNE, E. (1966)** Principios de tratamiento en el grupo Grove New Cork.
- **BERNE. E. (1974)** ¿Qué dice Ud. después de decir hola? Ed. Grijaldo. Barcelona.
- **BERNE. E. (1988)** Juegos en los que participamos. Ed. Ola nao
- **BION W. R. (1967)** Aprendiendo de la Experiencia. Ed. Paidos,
- **BRAMMERL, SHORSTROME (1977).** Psicología Terapéutica. Ed. Herrero Hnos. México.
- **DÍAZ GUERRERO: (1986).** Tres Contribuciones a la Psicoterapia Gestáltica. Ed. Trillas. México.
- **DREYFUS C. (1977).** Los Grupos de Encuentro. Ed. Mensajero, Madrid.
- **DYER W. (1979).** Evite ser Utilizado. Ed. Grijalbo.
- **DYER W. (1979).** Construye tu Destino. Ed. Grijalbo.
- **FRANKL. V. (1984)** La Idea psicológica del hombre. Ed. Rialp. Madrid.
- **FRANKL. V. (1988)** La voluntad del sentido. Ed. Herder. Barcelona.
- **JAMES M. (1979)** ¿Qué hacemos ahora que los tenemos? Ed. Fundo Educativo Interamericano S.A. México.
- **JONGEWARD y SEYER P.C. (1989)** En busca del éxito el linusa México.
- **MARTO RELL J.L. (2000)** El quien de vida el deseo. Ed. Drouwer.
- **MARTORELL J.L. (1988)** ¿Qué nos pasa una y otra vez?. Analisis Transaccional en la familia el P.P.C.
- **MASLOW, A. (1970).** Motivación y Personalidad. Mew Cork, Harper y Row.
- **OLLER J. (2001).** Vivir es auto realizarse, Reflexiones y Creaciones en Análisis Transnacional. Ed. Kairos. Barcelona.
- **PATTERSON C. (1970).** Orientación Autodirectiva y Psicoterapia. Ed. Trillas. México.
- **PERLS. F. (1975).** Dentro y Fuera del Tarro de la Basura. Ed. Cuatro Vientos. Santiago de chile.

- **PERLS. F. (1979).** El Enfoque Gestáltico. Testimonio de Terapia. Ed. Cuatro Vientos. Santiago de Chile.
- **PERLS. F. (1979).** Sueño y Existencia.. Ed. Cuatro Vientos. Santiago de Chile.
- **POLSTER I. (1974)** Terapia Gestáltica. Ed. Amoreute. Buenos Aires.
- **ROGERS. C. (1972).** El Proceso de convertirse en Persona,. Ed. Paidos. Buenos Aires.
- **ROGERS. C. (1972).** Psicoterapia Centrada en el Cliente.. Ed. Paidos. Buenos Aires.
- **ROGERS. C. y KINGET M. (1967).** Psicoterapia y Relaciones Humanas. Tomo I, II. Ed. Alfaguara. Madrid.
- **ROGERS. C. (1976)** El matrimonio y sus alternativas. Ed. El Kairos. Barcelona.
- **ROGERS. C. (1977)** El poder de la persona. Ed. Manual Moreno.
- **ROGERS. C. (1980)** El Camino del ser. Ed. El Kairos. Barcelona.
- **ROGERS. C. y ROSEMBERG (1977)** La persona como centro ed. Herder. Barcelona.
- **SEGUIN C. (1972).** Amor y Psicoterapia. Ed. Paidos. Buenos Aires.
- **SHIN YASHIKI R. (1993)** Amar si se puede. Ed. Norma. Colombia.
- **SHIN YASHIKI R. (1993)** La caricia esencial, una psicología del afecto. Ed. Norma. Colombia.
- **STEINER C. (1992).** Guiones que vivimos. Ed. Kairos. Barcelona.
- **STEINER C. y PERRY P. (1998).** La educación emocional. Buenos Aires. Javier Vergara Editor.
- **STEWART. I. y JOINES V. (2007)** A.T. Hoy una nueva introducción al A.T. Ed. C.C.S. Madrid.
- **TAPIA. J. (1982).** Autoanálisis y Equilibrio Vital. Ed. Grupo Bogotá.
- **YALOM I. (1984).** Psicoterapia existencial. Ed. Herder. Barcelona.

10. NORMAS ACADÉMICAS COMPLEMENTARIAS

Para lograr efectividad en el proceso de enseñanza – aprendizaje de la asignatura se requiere de los alumnos:

- La participación activa en el desarrollo de la asignatura.
- La asistencia regular a las clases teóricas y clases prácticas, mínimo en un 70% para tener derecho a evaluación en ambas partes de la asignatura.
- Para ser promovido en la asignatura el alumno deberá tener promedio aprobatorio en la parte de teoría y en la práctica de práctica independientemente.
- Los exámenes sustitutorios de la parte de teoría se tomará al final de la asignatura y son de tipo oral y personales, la parte práctica de la asignatura no es objeto de exámenes sustitutorios.

Ciudad Universitaria, Marzo del 2010

TITULOS DE LOS SEMINARIOS A DESARROLLAR EN LAS CLASES PRÁCTICAS

Los seminarios a escoger son los siguientes:

- a) La psicoterapia en mujeres que sufren maltrato psicológico.
- b) La psicoterapia en el grupo familiar.
- c) La psicoterapia en la adolescencia.
- d) La psicoterapia en el comportamiento homosexual.
- e) La psicoterapia en la droga dependencia.
- f) La psicoterapia en pacientes con intento de suicidio.
- g) La psicoterapia en pacientes discapacitados.
- h) La psicoterapia en pacientes víctimas de violencia sexual.
- i) La psicoterapia en el alcoholismo.
- j) La psicoterapia en la depresión.
- k) La psicoterapia en pacientes infectados con el VIH.
- l) La psicoterapia en pacientes con cáncer terminal.