

“Año de la Consolidación Económica y Social del Perú”

**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**  
**(Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA)**



**FACULTAD DE PSICOLOGÍA**  
**Escuela Académico Profesional**

**SILABO DE PSICOTERAPIAS HUMANISTAS**

**PROFESOR TITULAR**

**Ps. José Manuel Vega Gonzáles**

psicologiajosevega@hotmail.com

CPP N° 0271

**PROFESOR DE PRÁCTICAS**

**Ps. MARCELINO RIVEROS QUIROZ**

**DEPARTAMENTO ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA**

2010 – I

## 2.- AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y CORREOS ELECTRÓNICOS

Dr. César Sarria Joya  
Decano  
[decanopsi@unmsm.edu.pe](mailto:decanopsi@unmsm.edu.pe)

Dr. José Morocho Seminario  
Director Académico  
[dacpsi@unmsm.edu.pe](mailto:dacpsi@unmsm.edu.pe)

Ps. Víctor Montero López  
Director Administrativo  
[diapsi@unmsm.edu.pe](mailto:diapsi@unmsm.edu.pe)

Dra. Lupe García Ampudia  
Directora de la Unidad de Post Grado  
[postpsi@unmsm.edu.pe](mailto:postpsi@unmsm.edu.pe)

Mg. Alberto Quintana Peña  
Director de la E.A.P.  
[cappsi@unmsm.edu.pe](mailto:cappsi@unmsm.edu.pe)

Dr. Carlos Arenas Iparraguirre  
Director del Instituto de Investigaciones Psicológicas  
[iipsi@unmsm.edu.pe](mailto:iipsi@unmsm.edu.pe)

Ps. Jorge Soto Mateo  
Director del CEUPS  
[ccupsi@unmsm.edu.pe](mailto:ccupsi@unmsm.edu.pe)

Mg. Elisa Yanac Reynoso  
Coordinadora del Departamento Académico  
[epsi@unmsm.edu.pe](mailto:epsi@unmsm.edu.pe)

Red Telemática de la UNMSM  
[redunmsm@unmsm.edu.pe](mailto:redunmsm@unmsm.edu.pe)

Biblioteca de Psicología  
[bibpsi@unmsm.edu.pe](mailto:bibpsi@unmsm.edu.pe)

### **3.- INFORMACIÓN GENERAL**

- 3.1. Nombre de la asignatura : Psicoterapias  
Humanistas
- 3.2. Profesor Titular : José Manuel Vega  
Gonzáles
- 3.3. Profesor de Práctica : Marcelino Rivero Quiróz
- 3.4. Área Curricular a la que pertenece : Clínica
- 3.5. Nivel de la Asignatura del Plan de Estudios : Pre – Grado
- 3.6. Turno : Unico
- 3.7. Código de la Asignatura : 915073
- 3.8. Créditos : 4
- 3.9. Pre – requisitos : Introducción a la  
Psicoterapia
- 3.10. Número de horas programadas :
- 3.10.1. Número de horas semanales :
- 3.10.1.1. Número de horas en teoría : 3
- 3.10.1.2. Número de horas en práctica : 2
- 3.10.1.3. Total de horas semanales. : 5
- 3.10.2. Número de horas semestrales. :
- 3.10.2.1 Número de horas en teoría : 51
- 3.10.2.2 Número de horas en práctica : 34
- 3.10.2.3. Total de horas semanales : 85
- 3.11. Año de estudios y/o semestre académico : 2010-I (9 ciclo)
- 3.12. Calendario de la asignatura :
- 3.12.1. Duración de la asignatura en semanas : 17
- 3.12.2. Fecha de inicio
- 3.12.2.1. Fecha de inicio en teoría : 24-03-10
- 3.12.2.1. Fecha de inicio en práctica : 29-03-10
- 3.13. Fecha de finalización :
- 3.13.1. Fecha de finalización de la teoría : 14-07-10
- 3.13.2. Fecha de finalización de la práctica : 12-07-10
- 3.14. Local: Pabellón nuevo de la Facultad de Psicología
- 3.15. Horario

- 3.15.1. Horario de Teoría : Miércoles 17.00 – 19.15  
Aula: 7 A Jose Vega
- 3.15.2. Horario de Práctica : Lunes 16:15 -17.45  
Aula 3 C Marcelino Riveros  
Lunes 17.45– 19:15  
Aula 3 C Marcelino Riveros  
Lunes 19:15 – 20:45  
Aula 3C Marcelino Riveros

#### **4. FUNDAMENTOS DE LA ASIGNATURA**

##### **4.1. SUMILLA**

El participante será capacitado en el manejo de teorías y prácticas que orienten su ayuda a la persona en problemas, poniéndola en contacto con su propia vida y comportamiento en procura del desarrollo pleno de sus potenciales, enfatizando en la terapia transaccional, centrada en la persona y gestáltica.

##### **4.2. OBJETIVOS**

- 4.2.1. Conocer los fundamentos teóricos más representativos de las psicoterapias humanistas.
- 4.2.2. Analizar la vigencia de las psicoterapias humanistas en el campo de Psicología clínica.
- 4.2.3. Promover la experiencia personal del alumno en un proceso de psicoterapia desde los enfoques humanistas.
- 4.2.4. Abordar los fundamentos básicos de la psicoterapia transaccional.
- 4.2.5. Describir e identificar los componentes del proceso psicoterapéutico según el análisis transaccional.
- 4.2.6. Determinar los fundamentos teóricos de la psicoterapia centrada en la Psicología de Carl Rogers.
- 4.2.7. Proporcionar al alumno conocimientos técnico – prácticos sobre la aplicación de la psicología centrada en la persona a los diversos desórdenes psicológicos.

4.2.8. Revisar los principios básicos de la psicoterapia Gestáltica.

4.2.9. Describir e identificar las condiciones necesarias para la aplicación de la psicoterapia Gestáltica.

### 4.3. ACTITUDES, VALORES Y ÉTICA PROFESIONAL

Desarrollar en el estudiante actitud reflexiva, crítica y creativa con ética profesional.

## 1. CONTENIDO TEMÁTICO

Semana	Temas y contenidos (teoría y práctica)	Fecha	Nº de horas	Objetivos (logrados)
1	1. Teoría: Modelos de personalidad saludable, la psicología humanista y sus aportes a la psicoterapia.	24-3	3	4.2.1.
2	2. Teoría: características básicas de la efectividad en la psicoterapia. Motivaciones funcionales y disfuncionales en la elección de la profesión de Psicoterapeuta.	31-03	3	4.2.2
	1. Práctica: Formación de grupos de encuentro.	29-03	2	
3	3. Teoría: La psicoterapia transaccional de Eric Berne, fundamentos teóricos.	7-04	3	4.2.3
	2. Práctica: Talleres vivenciales de análisis transaccional.	5-04	2	
4	4. Teoría: Estructura de la personalidad según el análisis transaccional.	14-04	3	4.2.4

	3. Práctica: Talleres vivenciales de análisis transaccional. Análisis de la lectura seleccionada.	12-04	2	4.2.4.
5	5. Teoría: Instrumentos psicoterapéuticos del análisis transaccional.	21-04	3	
	4. Prácticas: Talleres vivenciales de análisis transaccional.	19-04	2	
6	6. Teoría: Instrumentos psicoterapéuticos del análisis transaccional.	28-04	3	4.2.4
	5. Prácticas: Talleres vivenciales de análisis transaccional. Análisis de la lectura seleccionada.	26-04	2	
7	7. Teoría: La psicoterapia centrada en la persona de Carl Rogers. Bases teóricas.	5-05	2	4.2.5.
	6. Prácticas: Talleres vivenciales de análisis transaccional.	3-05	2	
8	8. Teoría: EVALUACIÓN PARCIAL	12-05	3	
	7. Prácticas: Talleres vivenciales de análisis transaccional. Análisis de la lectura seleccionada.	10-05	2	
9	9. Teoría: Desarrollo de la Psicoterapia centrada en la persona, Rol del psicoterapeuta	19-05	3	4.2.6.
	8. Prácticas: Talleres vivenciales de Gestalt.	17-05	2	
10	10. Teoría: Cambios de la estructura y organización de la personalidad según la	26-05	3	4.2.7

	psicoterapia centrada en la persona.			
	9. Prácticas: Talleres vivenciales de Gestalt.	24-05	2	
11	11. Teoría: Problema de la transferencia y el diagnóstico, aplicaciones y limitaciones de la psicoterapia centrada en la persona.	02-06	3	4.2.7
	10. Práctica: Talleres vivenciales de la Gestalt.	31-05	2	
12	12. Teoría: La psicoterapia gestáltica de Frederick Perls. Bases teóricas	9-06	3	4.2.8.
	11. Prácticas: Seminario y discusión del caso	7-06	2	
13	13. Teoría: La psicoterapia gestáltica de Frederick Perls. La toma de conciencia. Principios psicoterapéuticos.	16-06	3	4.2.9
	12. Práctica seminario y discusión de caso.	14-06	2	
14	14. Teoría: Características del Terapeuta gestáltico. El cuerpo, las emociones y los sueños en la Gestalt.	23-06	3	4.2.10.
	13. Práctica Seminario y discusión del caso.	21-06	2	
15	15. Teoría: Aplicaciones y limitaciones de la psicoterapia gestáltica.	30-06	3	4.2.10
	14. Práctica: Seminario y discusión de caso	28-06	2	

16	16. EVALUACIÓN FINAL	07-07	3	4.2.10
	15. Práctica: Seminario y discusión de caso.	7-07	3	
17	EXAMENES SUSTITUTORIOS	14-07	3	4.2.10
TOTAL			85	4.2.10

## 6. ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS

Estrategias a utilizar	Parte de la asignatura	
	Teoría	Práctica
1. Enseñanza expositiva	70%	0%
2. Seminarios	10%	40%
3. Enseñanza basada en problemas	20%	0%
4. Talleres	0%	60%

## 7. RECURSOS DIDÁCTICOS

Instrumentos y materiales	Meta de uso en la Programación de las clases
Pizarra	40%
Instrumentos impresos	40%
Separatas	20%

## 8. EVALUACIÓN

### 8.1. Requisitos para la aprobación

REQUISITOS
70% de asistencia en teoría y en práctica
Puntualidad, calidad en la presentación de trabajos en teoría y práctica

### 8.2. Obtención del promedio final

<b>PROMEDIO FINAL</b>	Promedio de teoría + promedio de práctica ÷ 2
-----------------------	---

## 8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

(de acuerdo a las normas de la APA)

### 9.1 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS (Básicas)

- **BERNE, E. (1966)** Principios de tratamiento en el grupo Grove New Cork.
- **BERNE. E. (1974)** ¿Qué dice Ud. después de decir hola? Ed. Grijaldo. Barcelona.
- **BERNE. E. (1988)** Juegos en los que participamos. Ed. Ola nao
- **BION W. R. (1967)** Aprendiendo de la Experiencia. Ed. Paidos,
- **BRAMMERL, SHORSTROME (1977).** Psicología Terapéutica. Ed. Herrero Hnos. México.
- **DÍAZ GUERRERO: (1986).** Tres Contribuciones a la Psicoterapia Gestáltica. Ed. Trillas. México.
- **DREYFUS C. (1977).** Los Grupos de Encuentro. Ed. Mensajero, Madrid.
- **DYER W. (1979).** Evite ser Utilizado. Ed. Grijalbo.
- **DYER W. (1979).** Construye tu Destino. Ed. Grijalbo.
- **FRANKL. V. (1984)** La Idea psicológica del hombre. Ed. Rialp. Madrid.
- **FRANKL. V. (1988)** La voluntad del sentido. Ed. Herder. Barcelona.
- **JAMES M. (1979)** ¿Qué hacemos ahora que los tenemos? Ed. Fundo Educativo Interamericano S.A. México.
- **JONGEWARD y SEYER P.C. (1989)** En busca del éxito el linusa México.
- **MARTO RELL J.L. (2000)** El quien de vida el deseo. Ed. Drouwer.
- **MARTORELL J.L. (1988)** ¿Qué nos pasa una y otra vez?. Analisis Transaccional en la familia el P.P.C.
- **MASLOW, A. (1970).** Motivación y Personalidad. Mew Cork, Harper y Row.
- **OLLER J. (2001).** Vivir es auto realizarse, Reflexiones y Creaciones en Análisis Transnacional. Ed. Kairos. Barcelona.
- **PATTERSON C. (1970).** Orientación Autodirectiva y Psicoterapia. Ed. Trillas. México.
- **PERLS. F. (1975).** Dentro y Fuera del Tarro de la Basura. Ed. Cuatro Vientos. Santiago de chile.

- **PERLS. F. (1979).** El Enfoque Gestáltico. Testimonio de Terapia. Ed. Cuatro Vientos. Santiago de Chile.
- **PERLS. F. (1979).** Sueño y Existencia.. Ed. Cuatro Vientos. Santiago de Chile.
- **POLSTER I. (1974)** Terapia Gestáltica. Ed. Amoreute. Buenos Aires.
- **ROGERS. C. (1972).** El Proceso de convertirse en Persona,. Ed. Paidos. Buenos Aires.
- **ROGERS. C. (1972).** Psicoterapia Centrada en el Cliente.. Ed. Paidos. Buenos Aires.
- **ROGERS. C. y KINGET M. (1967).** Psicoterapia y Relaciones Humanas. Tomo I, II. Ed. Alfaguara. Madrid.
- **ROGERS. C. (1976)** El matrimonio y sus alternativas. Ed. El Kairos. Barcelona.
- **ROGERS. C. (1977)** El poder de la persona. Ed. Manual Moreno.
- **ROGERS. C. (1980)** El Camino del ser. Ed. El Kairos. Barcelona.
- **ROGERS. C. y ROSEMBERG (1977)** La persona como centro ed. Herder. Barcelona.
- **SEGUIN C. (1972).** Amor y Psicoterapia. Ed. Paidos. Buenos Aires.
- **SHIN YASHIKI R. (1993)** Amar si se puede. Ed. Norma. Colombia.
- **SHIN YASHIKI R. (1993)** La caricia esencial, una psicología del afecto. Ed. Norma. Colombia.
- **STEINER C. (1992).** Guiones que vivimos. Ed. Kairos. Barcelona.
- **STEINER C. y PERRY P. (1998).** La educación emocional. Buenos Aires. Javier Vergara Editor.
- **STEWART. I. y JOINES V. (2007)** A.T. Hoy una nueva introducción al A.T. Ed. C.C.S. Madrid.
- **TAPIA. J. (1982).** Autoanálisis y Equilibrio Vital. Ed. Grupo Bogotá.
- **YALOM I. (1984).** Psicoterapia existencial. Ed. Herder. Barcelona.

## **10. NORMAS ACADÉMICAS COMPLEMENTARIAS**

Para lograr efectividad en el proceso de enseñanza – aprendizaje de la asignatura se requiere de los alumnos:

- La participación activa en el desarrollo de la asignatura.
- La asistencia regular a las clases teóricas y clases prácticas, mínimo en un 70% para tener derecho a evaluación en ambas partes de la asignatura.
- Para ser promovido en la asignatura el alumno deberá tener promedio aprobatorio en la parte de teoría y en la práctica de práctica independientemente.
- Los exámenes sustitutorios de la parte de teoría se tomará al final de la asignatura y son de tipo oral y personales, la parte práctica de la asignatura no es objeto de exámenes sustitutorios.

Ciudad Universitaria, Marzo del 2010

## **TITULOS DE LOS SEMINARIOS A DESARROLLAR EN LAS CLASES PRÁCTICAS**

Los seminarios a escoger son los siguientes:

- a) La psicoterapia en mujeres que sufren maltrato psicológico.
- b) La psicoterapia en el grupo familiar.
- c) La psicoterapia en la adolescencia.
- d) La psicoterapia en el comportamiento homosexual.
- e) La psicoterapia en la droga dependencia.
- f) La psicoterapia en pacientes con intento de suicidio.
- g) La psicoterapia en pacientes discapacitados.
- h) La psicoterapia en pacientes víctimas de violencia sexual.
- i) La psicoterapia en el alcoholismo.
- j) La psicoterapia en la depresión.
- k) La psicoterapia en pacientes infectados con el VIH.
- l) La psicoterapia en pacientes con cáncer terminal.