



**UNIVERSIDAD NACIONAL
MAYOR DE SAN MARCOS**
(Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA)

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

“Año de la Unión Nacional frente a la crisis externa”

**SÍLABO DE
PSICOTERAPIA DE GRUPO**

Profesor responsable:
EMIR GERMAN VALENCIA ROMERO
psc_emir@hotmail.com

DEPARTAMENTO ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA

2010 - I

2. AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE PSICOLOGIA y CORREOS ELECTRONICOS

Dr. César sarria Joya
Decano
decanopsi@unmsm.edu.pe

Ps. José Morocho Seminario
Director Académico
dacpsi@unmsm.edu.pe

Dr. José Chávez Zamora
Director Administrativo
diapsi@unmsm.edu.pe

Dra. Lupe García Ampudia
Director de la Unidad de Post Grado
postpsi@unmsm.edu.pe

Mg. Alberto Quintana Peña
Director de la E.AP.
eapsi@unmsm.edu.pe

Dr. Carlos Arenas Iparraguirre
Director del Instituto de Investigación
iipsi@unmsm.edu.pe

Dr. Alejandro Dioses Chocano
Director del CEUPS
ceupsi@unmsm.edu.pe

Psic. Elisa Yanac Reynoso
Coordinador del Departamento Académico
depsi@unmsm.edu.pe

RED TELEMÁTICA DE LA UNMSM
redunmsm@unmsm.edu.pe

BIBLIOTECA DE PSICOLOGÍA
bibpsi@unmsm.edu.pe

3. INFORMACIÓN GENERAL

3.1. Nombre de la asignatura:	Psicoterapia de Grupo
3.2. Profesor Titular:	Ps. Emír G. Valencia Romero
3.3. Área curricular a la que pertenece:	Clínica
3.4. Nivel de la asignatura del Plan de Estudios:	Pre Grado
3.5. Turno:	Único
3.6. Código de la asignatura:	
3.7. Créditos:	4 (cuatro)
3.8. Pre requisito:	
3.9. Número de horas programadas	
3.9.1. Número de horas semanales	
3.10.1.1. Número de horas:	08
3.10.1.2. Total de horas semanales:	08
3.9.2. Número de horas semestrales	
3.10.2.1. Número de horas:	
3.10.2.2. Total de horas semestrales:	
3.10. Año de estudios y o semestre académico:	2010-I
3.11. Calendario de la asignatura	
3.11.1. Duración de la asignatura en semanas:	17 semanas
3.11.2. Fecha de Inicio	
3.12.2.1. Fecha de inicio:	26-03-10
3.12. Fecha de finalización	
3.13.1. Fecha de finalización:	16-07-10
3.13. Local y aula: Campus de la Ciudad Universitaria, Facultad de psicología. Aula 6 A	
3.14. Horario	
3.14.1. Horario:	Viernes de 3.30p.m. - 9:30p.m.

3. FUNDAMENTACION DE LA ASIGNATURA

4.1. Sumilla:

Curso teórico-práctico, colegiado atendiendo a la diversidad de corrientes psicológicas. Busca desarrollar competencias técnico-procedimentales, definiendo la teoría de los grupos y las diversas técnicas de trabajo con grupos psicoterapéuticos, dentro de la perspectiva de la psicoterapia, hasta la identificación de los procedimientos de acuerdo con cada una de los enfoques más representativos. La metodología supone exposiciones, revisiones bibliográficas y observación de experiencias en grupos.

4.2. Objetivos:

- 4.2.1 Revisar los antecedentes y presupuestos básicos de la Psicoterapia aplicada a los Grupos
- 4.2.2 Definir y caracterizar al grupo terapéutico.
- 4.2.3 Conceptuar y caracterizar al terapeuta de grupo.
- 4.2.4 Describir la resistencia, transferencia, contratransferencia y los factores terapéuticos dentro de un encuadre grupal.
- 4.2.5 Analizar la coterapia como una técnica en la psicoterapia de grupo.
- 4.2.6 Conceptuar el proceso de terminación en la psicoterapia de grupo.
- 4.2.7 Describir modelos de intervención grupal.

- 4.2.8 Desarrollar la formulación de estrategias de intervención en psicoterapia de grupo en el ámbito clínico.
- 4.2.9 Promover en el estudiante el entrenamiento del funcionamiento de una psicoterapia de grupo, a través de la experiencia vivencial de un proceso grupal.
- 4.2.10 Desarrollar en el estudiante una actitud analítica reflexiva y ética frente a los grupos a intervenir terapéuticamente.

4.3. Actitudes, valores y ética profesional:

Desarrollar en el estudiante actitud reflexiva, crítica y creativa con ética profesional.

4. CONTENIDO TEMATICO

Semana	Temas y contenidos (teoría y práctica)
	UNIDAD I: Generalidades. Principios Básicos.
1	1. Teoría: Introducción a la Psicoterapia de Grupo. Definiciones Básicas.
2	2. Teoría: Aproximación Histórica a la Psicoterapia de Grupo.
	1. Práctica: Introducción a la Psicoterapia de Grupo. Lectura 1.
3	3. Teoría: El Grupo terapéutico. Definición, Características y Encuadre.
	2. Práctica: El Encuadre. Lectura 2.
4	4. Teoría: El Terapeuta. Rol y características.
	3. Práctica: Cualidades del Psicoterapeuta de Grupo. Lectura 3.
5	5. Teoría: Los Factores Terapéuticos o Curativos en el grupo.
	4. Práctica: Resistencia, Transferencia y Contratransferencia en la terapia grupal. Lectura 4.
6	6. Teoría: Delimitaciones de la Coterapia.
	5. Práctica: Experiencia Grupal, bajo la orientación psicoanalítica.
7	7. Teoría: El proceso de Terminación en la Psicoterapia de Grupo.
	6. Práctica: Experiencia Grupal, bajo la orientación psicoanalítica.
8	8. Teoría: Modelo Cognitivo Conductual y Modelos Humanista: A.T.
	7. Práctica: Experiencia Grupal, bajo la orientación psicoanalítica.
9	9. Teoría : EVALUACION PARCIAL
	8. Práctica: Experiencia Grupal, bajo la orientación psicoanalítica.
	UNIDAD II: Psicoterapia de grupo-Aplicaciones clínicas.
10	10. Teoría: Psicoterapia de grupo con pacientes hospitalizados.
	9. Práctica: Experiencia Grupal, bajo la orientación psicoanalítica.
11	11. Teoría: Psicoterapia de grupo en Trastornos de Ansiedad. Psicoterapia de grupo en Trastornos Afectivos.

	10. Práctica: Terapia de grupo gestalt. Lectura 5.
12	12. Teoría: Psicoterapia de grupo y Esquizofrenia. Psicoterapia de grupo y Trastornos de la Personalidad.
	11. Práctica: Experiencia Grupal, bajo la orientación humanista.
13	13. Teoría: Psicoterapia de grupo con pacientes Adictos. Psicoterapia de grupo en Trastornos de la Conducta Alimentaria.
	12. Práctica: Experiencia Grupal, bajo la orientación humanista.
14	14. Teoría: Psicoterapia de grupo con enfermos Terminales. Psicoterapia de grupo con personas infectadas con VIH.
	13. Práctica: Experiencia Grupal, bajo la orientación humanista.
15	15. Teoría: Psicoterapia de grupo con personas que han perdido un ser querido. Psicoterapia de grupo y Trastornos de Estrés Postraumático.
	14. Práctica: Experiencia Grupal, bajo la orientación humanista.
16	16. Teoría: Psicoterapia de grupo en mujeres maltratadas. Psicoterapia de grupo para el control de la ira.
	15. Práctica: Cierre de la Experiencia Grupal. Entrega de trabajos.
17	17. Teoría: EVALUACION FINAL
TOTAL	

5. ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS

ESTRATEGIAS A UTILIZAR	Parte de la asignatura	
	Teoría	Práctica
1. Enseñanza Expositiva	55%	10%
2. Seminarios	10%	20%
3. Enseñanza basada en problemas	20%	20%
4. Talleres	15%	50%

6. RECURSOS DIDÁCTICOS

Instrumentos y materiales	Meta de uso en la programación de las clases
Pizarra	10%
Mutimedia	60%
Reportes de Internet	10%
Separatas	20%
Otras (especificar)	

7. EVALUACION

8.1. Requisitos de aprobación

REQUISITOS
70% de asistencia en teoría y en práctica
Aprobación mínima de dos evaluaciones (práctica y teoría)
Estar aprobado en la práctica
Puntualidad y calidad en la presentación de trabajos en teoría y práctica

8.2. Obtención del promedio final

PROMEDIO FINAL	promedio de teoría + promedio de práctica / 2
Incluirá 70% asistencia(T/P) + participación en clase + evaluaciones + trabajos + exposiciones	

9. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

9.1. Selección de Lecturas

- ψ Lectura 1: "Introducción a la Psicoterapia de Grupo". GOLDMAN, H. (1989). *Psiquiatría General*. Ed. Manual Moderno S.A. México D.F.
- ψ Lectura 2: "El Encuadre". JIMENEZ, M.T. *Seminario del II Curso Formativo: Entendimiento y Conducción de Grupos de Psicoterapia Psicoanalítica*. Asociación Peruana de Psicoterapia de Grupo. Lima. Junio 2001.
- ψ Lectura 3: "Cualidades del Psicoterapeuta de Grupo". KAPLAN, H. y SADOCK, B. (1996). *Terapia de Grupo*. Ed. Médica Panamericana S.A. Madrid.
- ψ Lectura 4: "Resistencia, Transferencia y Contratransferencia". GASTELUMENDI, E. (1997). *Seminario del I Curso Formativo: Entendimiento y Conducción de Grupos de Psicoterapia Psicoanalítica*. Asociación Peruana de Psicoterapia de Grupo. Lima.
- ψ Lectura 5: "Terapia de grupo gestalt". KAPLAN, H. y SADOCK, B. (1996). *Terapia de Grupo*. Ed. Médica Panamericana S.A. Madrid. "Las reglas de la terapia gestáltica". Vasquez, C. (1995). Artículo: La Psicoterapia Gestáltica: Una Introducción. Revista Actualidad Psicológica. Lima.

9.2. Referencias bibliográficas (básica) y direcciones en internet:

- ψ ALONSO, A. y SWILLER, H. (1995). Psicoterapia de grupo en la práctica clínica. Ed. Manual Moderno. México D.F.
- ψ AUER, HELGA (1992). Psicología Humanista. Edit. UNIFE, Lima - Perú.
- ψ BECK, A.; RUSH, A.; SHAW, B. y EMERY, G. (2003). Terapia cognitiva de la depresión. Ed. Desclée de Brouwer. Bilbao.
- ψ BERNE, E. (1996). Introducción al tratamiento de grupo. Ed. Grijaldo. Barcelona.
- ψ BERSTEIN y NIETZEL (1988). Introducción a la Psicología Clínica, Edit. McGraw Hill. México D.F.
- ψ BUELA-CASAL, G. y SIERRA, J. (2001). Manual de Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Ed. Biblioteca Nueva. Madrid.
- ψ BLANCO, A.; CABALLERO, A. y DE LA CORTE, L. (2005). Psicología de los grupos. Ed. Pearson. Madrid.
- ψ CABALLO, V. (1995). Manual de técnicas de terapia y modificación de conducta. Ed. Siglo XXI de España Editores. Madrid.
- ψ CABALLO, V. (1998). Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos. Vol. 1 y 2. Ed. Siglo XXI de España Editores. Madrid.

- ψ CASTANEDO, C. (1990). Grupos de encuentro en terapia gestalt. Edit. Herder, México D.F.
- ψ CASTANEDO y otros (1993). Seis enfoques psicoterapéuticos. Edit. Manual Moderno, México D.F.
- ψ CULLARI, S. (2001). Fundamentos de Psicología Clínica. Pearson Educación, Mexico D.F.
- ψ DIAZ, I. (2000). Bases de la Terapia de Grupo. Ed. Pax México. Mexico, D.F.
- ψ ELLIS, A. (1981). Razón y emoción en psicoterapia. Edit. Descleé, España.
- ψ FAGAN y SHEPERD (1980). Teoría y técnica de la terapia gestalt. Edit. Amorrurto Editores, México D.F.
- ψ GARFIELD, SOL (1991). Psicología clínica. Edit. Manual Moderno, México D.F.
- ψ GONZALES, J. (1999). Psicoterapia de grupos. Ed. Manual Moderno. México D.F.
- ψ GOLDMAN, H. (1989). Psiquiatría General. Ed. Manual Moderno S.A. México D.F.
- ψ KAPLAN, H. (1997). Tratado de Psiquiatría. Ed. Intermédica. Buenos Aires.
- ψ KAPLAN, H. y SADOCK, B. (1996). Psicoterapia de Grupo. Ed. Médica Panamericana S.A. Madrid.y cols.
- ψ KADIS, A. y cols. (1986). Manual de psicoterapia de grupo. Ed. Fondo de cultura económica. México D.F.
- ψ PORTUONDO, J. (1972). Psicoterapia de Grupo y Psicodrama. Biblioteca Nueva. Madrid.
- ψ TRULL, T. y PHARES, E. (2003). Psicología Clínica. Ed. Thomson, México, D.F.
- ψ VINAGRADOV, S.; YALOM, I. (1996). Guía Breve de Psicoterapia de Grupo. Editorial Paidós Ibérica. Barcelona.
- ψ YALOM, I. (2000). Psicoterapia Existencial y Terapia de Grupo. Ed. Paidós. Buenos Aires.
- ψ YALOM, I. (1986). Teoría y práctica de la psicoterapia de grupo. Ed. Fondo de cultura económica. México D.F.

9.3. Referencias bibliográficas (complementarias):

- ψ Capítulo: La Coterapia. KAPLAN, H. y SADOCK, B. (1996). *Terapia de Grupo*. Ed. Médica Panamericana S.A. Madrid.
- ψ Capítulo: Procesos de Terminación en Terapia Grupal. KAPLAN, H. y SADOCK, B. (1996). *Terapia de Grupo*. Ed. Médica Panamericana S.A. Madrid.
- ψ Capítulo: Fundamentos de Terapia Gestalt. Perls, F. (1989). *Testimonios de Terapia Gestalt*. Edit. Cuatro Vientos. Santiago de Chile.
- ψ Capítulo: Mecanismos de evitación de la neurosis. Perls, F. (1989). *Testimonios de Terapia Gestalt*. Edit. Cuatro Vientos. Santiago de Chile.
- ψ Capítulo: Las tareas del terapeuta guesáltico. Fagan y Shepard (1989). *Terapia Guehalt*. Amorrurto Editores.

10. Normas académicas complementarias

El desarrollo de la asignatura requiere de la participación activa de los alumnos y del profesor responsable en un proceso de enseñanza - aprendizaje. Siendo, por

consiguiente requisito para ser evaluado la asistencia (mínimo 70%) y la puntualidad; así como la entrega de trabajos en la fecha prevista, tanto para la Teoría como para la Práctica.

De ser necesario habrá un solo examen adicional a los dos controles, los alumnos que accederán al examen serán aquellos que tengan 70% de asistencia en Teoría y Práctica así como haber aprobado la práctica. El propósito es dar oportunidad de recuperar su nota en uno de los dos exámenes. Al término del examen adicional el alumno conocerá su promedio final y se dará por concluido el proceso de evaluación.

Ciudad Universitaria, Abril del 2010.